

## DE GELUKSFACTOR VAN RICHARD WISEMAN

RICHARD WISEMAN ONDERZOCHT GEDRAG EN GEDACHTEN VAN **GELUKSVOGELS**, **PECHVOGELS** EN **NEUTRALE MENSEN**. HIJ CONCLUDEERDE DAT GELUKSVOGELS ONDERSTAANDE PRINCIPES HANTEREN IN HET LEVEN. PECHVOGELS DIE DIT OOK GINGEN DOEN, KREGEN MEER GELUK!



LEUKE QUOTE:

GELUK ZIT IN EEN  
KLEIN HOEKJE

ISBN: 9029072504



### 1E PRINCIPLE



VERGROOT JE KANS OM GELUK TE HEBBEN

- 1 ONDERHOUD JE NETWERK
- 2 HEB EEN ONTSPANNEN HOUDING TOV HET LEVEN
- 3 STA OPEN VOOR NIEUWE ERVARINGEN

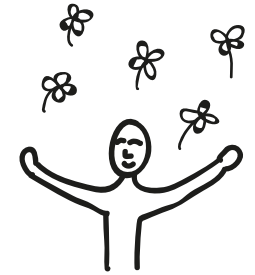
### 2E PRINCIPLE



LUISTER NAAR JE INTUÏTIE

- 1 NEEM BESLISSINGEN MET BEHULP VAN INGEVINGEN EN INTUÏTIE
- 2 VERSTERK JE INTUÏTIE

### 3E PRINCIPLE



VERWACHT GELUK

- 1 VERWACHT DAT HET JE MEE ZAL ZITTEN
- 2 PROBEER JE DOEL TE BEREIKEN
- 3 ZET DOOR ALS HET TEGENZIT
- 4 GA ER VAN UIT DAN INTERACTIES MET ANDEREN SUCCESVOL VERLOPEN

### 4E PRINCIPLE



ZET TEGENSLAGEN OM IN GELUK

- 1 ZIE DE POSITIEVE KANT VAN TEGENSLAG
- 2 GELOOF DAT TEGENSLAG OP DEN DUUR EEN POSITIEF EFFECT ZAL HEBBEN
- 3 STA NIET TE LANG STIL BIJ TEGENSLAG
- 4 ONDERNEEM STAPPEN OM TEGENSLAG IN DE TOEKOMST TE VOORKOMEN